

TITULO: REVISIÓN BIBLIOGRAFICA SOBRE VENTAJAS DE USO DE STEVIA REBAUDIANA COMO EDULCORANTE NATURAL EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y OBESIDAD

BIBLIOGRAPHIC REVIEW ON ADVANTAGES OF USE OF STEVIA REBAUDIANA AS A NATURAL SWEETENER IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND OBESITY

RESUMEN

Dada la problemática de aumento de diabetes y obesidad en la población, con una alta prevalencia en la ciudad de Bogotá D.C. con una frecuencia de 7,4% para hombre y 8.7% para mujeres con patología de diabetes Mellitus tipo 2, mientras que la obesidad se encontró en rangos más altos, con valores de 14.1% en hombre y 26% en mujeres. (Aschner, P. 2010). A través de la presente revisión se busca evaluar la posible aceptación de un edulcorante natural a base de Stevia como sustituyente del azúcar de mesa (sacarosa). Para ello se tomaron como referencia diferentes bases de datos con estudios que evaluaran los múltiples beneficios que se pueden obtener de este edulcorante con respecto a los tradicionales en pacientes con diabetes mellitus tipo 2.

Se concluyó que la Stevia tiene ventajas con respecto al azúcar tradicional a base de sacarosa en pacientes con patologías como la diabetes y la obesidad, ya que una de las características más relevantes de esta es el aporte no calórico a la dieta alimenticia, mejorando la salud de sus consumidores y planteándose en el mercado como suplemento alimenticio.

Palabras Clave:

Stevia rebaudiana, Edulcorante, Diabetes mellitus tipo 2, Obesidad.

ABSTRACT

Given the problem of increasing diabetes and obesity in the population, with a high prevalence in the city of Bogota D.C. with a frequency of 7.4% for men and 8.7% for women with type 2 diabetes mellitus pathology, while obesity found in higher ranges, with values of 14.1% in men and 26% in women. (Aschner, P. 2010). The present review seeks to evaluate the possible acceptance of a natural sweetener based on Stevia as a substitute for table sugar (sucrose). For this purpose, various databases with studies evaluating the multiple benefits that can be obtained from this sweetener

were taken as a reference benefits that can be obtained from this sweetener with respect to traditional sweeteners in patients with type 2 diabetes mellitus.

It concluded that Stevia has advantages over traditional sucrose-based sugar in patients with pathologies such as diabetes and obesity, since one of its most relevant characteristics is its non-caloric contribution to the diet, improving the health of its consumers and being considered in the market as a dietary supplement.

Key Words:

Stevia rebaudiana, Sweetener, *Type 2 diabetes mellitus*, *Obesity*.